



CURSOS 2018
Enero - Marzo

EMEP

ESCUELA MUNICIPAL
DE EMPODERAMIENTO
Y PARTICIPACIÓN



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

zentro

Espacio colaborativo | Elkarlaneko gunea



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

MATRÍCULA GRATUITA

Dirigidos a personas mayores de 18 años, salvo en determinados cursos, en cuyo caso se especificaría en la información de la actividad formativa.

Los plazos de preinscripción vienen especificados en cada uno de los cursos. Como criterio general se abre la inscripción en diciembre y se cierra dos semanas antes del inicio del curso.

Se ofertan cursos en castellano y en euskera.

La preinscripción se formalizará necesariamente a través de la cumplimentación de una ficha por cada curso ([descargar](#)) y se podrá realizar de forma:

Presencial: en "Zentro. Espacio Colaborativo". Civivox Condestable. Calle Mayor nº 2, 2ª Planta. Horario de atención al público: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.

On line: enviado la ficha de preinscripción al correo electrónico emep@pamplona.es

Finalizado el plazo de preinscripción, se comunicará a todas las personas su admisión o no en la formación. Las personas seleccionadas tendrán que confirmar su inscripción definitiva.

En el caso de existir en algún curso más solicitudes que plazas ofertadas, se seleccionará al alumnado según criterios específicos para cada curso.

Se tendrá en cuenta para posteriores inscripciones las personas que no cumplan con el 90% de asistencia. Así mismo, se entregará un certificado de asistencia al alumnado que asista igualmente en ese porcentaje.

Más información:

Servicio de Atención Ciudadana

Tel: 010 - 948 42 00 10

EMEP

**Escuela Municipal de
Empoderamiento y Participación**

Área de Participación Ciudadana y
Empoderamiento Social y Área de Igualdad



Espacio colaborativo | Elkarlaneko gunea

Civivox Condestable
Calle Mayor nº 2, 2ª Planta

Zentro se enmarca en el Área de Participación Ciudadana y Empoderamiento Social del Ayuntamiento de Pamplona. Es un espacio dirigido a dar servicio de apoyo y capacitación en participación a los diferentes colectivos y agentes sociales del municipio, por medio de cinco servicios:

- Servicio de Información y Recursos.
- Biblioteca y Centro Documental.
- Servicio de Asesoría Técnica y Legal.
- Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación.
- Observatorio Local de Democracia Participativa de Pamplona.

Además de estos servicios específicos, cuenta con el resto de servicios que prestan los/as técnicos/as de Participación Ciudadana.

Finalidad:

- Centralizar y facilitar el acceso de la ciudadanía y profesionales a los servicios de Participación Ciudadana.
- Fomento de la articulación social y de la ciudadanía activa.
- Fortalecimiento de las dinámicas la cooperación entre el Ayuntamiento, las entidades sociales y la ciudadanía comprometida con el desarrollo local.

- Desarrollo de procesos de capacitación en participación y empoderamiento social destinados a los diferentes agentes sociales del territorio.
- Generación de espacios de encuentro y reflexión de la ciudadanía activa y las entidades sociales.

Dirigido a:

La sociedad civil (organizada o no), asociaciones, colectivos y entidades ciudadanas, el ayuntamiento y la administración pública (personal político y personal técnico), y a profesionales del sector socio-comunitario (socio-educativo, sociocultural, socio-sanitario, socio-ambiental, etc.).

Ubicación y contacto:

2ª planta del Civiox Condestable (C/ Mayor, nº 2).

Tel: 948 42 02 66

E-mail: emep@pamplona.es

Web: www.participa.pamplona.es

Facebook: [participa.pamplona](https://www.facebook.com/participa.pamplona)

Twitter: [@participa_pna](https://twitter.com/participa_pna)

YouTube: [participa.pamplona](https://www.youtube.com/participa.pamplona)

Flickr: [participa.pamplona](https://www.flickr.com/photos/participa.pamplona/)

Horario: Lunes a Viernes, de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.

EMEP

La Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación es una escuela activa, gratuita, permanente, abierta a la ciudadanía y a las necesidades del municipio en relación con la participación ciudadana, la igualdad y el empoderamiento social.

Oferta 15 cursos para el trimestre de enero a marzo de 2018, impartidos en castellano y en euskera y agrupados en tres ejes temáticos:

1. Empoderamiento personal

Espacios de aprendizaje para el desarrollo de competencias personales y sociales para la participación.

2. Empoderamiento grupal y organizacional

Espacios de aprendizaje para la facilitación grupal, la gestión asociativa, la comunicación interna y externa de nuestras organizaciones, la dinamización de equipos y grupos, etc.

3. Empoderamiento social y comunitario

Espacios de aprendizaje para el trabajo en red, la coordinación interasociativa, la acción comunitaria, el desarrollo de metodologías, técnicas y tecnologías para la transformación social.

SERVICIOS Y PROGRAMAS DE LA EMEP

La EMEP ofrece servicios de formación y promoción.

Programas de formación:

- Formación Permanente (trimestral).
- Formación a la carta (para entidades sociales).
- Formación con Asociaciones (a través de las Subvenciones a la Formación).

Actuaciones de promoción:

- Organización de jornadas, conferencias, foros de encuentro, etc.
- Difusión de los valores del voluntariado, la participación y la solidaridad a través de campañas, exposiciones, colaboración con medios de comunicación, etc.
- Elaboración de publicaciones propias.

CÓMO COLABORAR CON LA EMEP: BOLSA DE FORMADORES/AS Y PROPUESTA DE CURSOS

Desde la Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación (EMEP) se pone en marcha la bolsa de los/las formadores/as y propuestas de formación, para que aquellos profesionales o empresas que tengan interés en impartir actividades formativas y formar parte de profesionales formadores de la Escuela lo puedan hacer. El procedimiento para formar parte de la Bolsa de personas formadoras de la escuela

es enviando su propuesta, que debe incluir:

- Carta de presentación
- Ficha de formador/a
- Ficha de propuesta formativa
- Curriculum Vitae

a emep@pamplona.es o presencialmente en Condestable (c/Mayor nº 2, 2ª Planta)

Tel: 948 42 02 66

Más información en: Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación (EMEP)

Cada año, EMEP ofrece 3 programaciones de formación permanente, agrupadas en los trimestres de enero a marzo, abril a junio y octubre a diciembre. Más información: <http://participa.pamplona.es/>
Los formatos y duración de los cursos se organizan a través de la siguiente correspondencia:

XS	2 - 8 h
S	8 - 18 h
M	18 - 45 h
L	45 h - 80 h
XL	más de 80 h

CURSOS ENERO A MARZO 2018



EMPODERAMIENTO PERSONAL

1. Gamificación para la participación y el compromiso (16 h).
2. Somos una caja de sorpresas (12 h).
3. Activa tu voz: mujeres hablando en público (10 h).
4. Danzar-Me, empoderamiento a través del cuerpo y su movimiento (20 h).
5. Hacia las raíces de la tecnología - Taller de comunicación grupal y conocimiento crítico de la tecnología (12 h).
6. La gestión del mínimo esfuerzo (8 h).



EMPODERAMIENTO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

7. Analizar los productos culturales desde una mirada feminista (18 h).
8. Facilitación de grupos y procesos colectivos (36 h).
9. Comunicación para la participación (12 h).
10. Las personas en la asociación. Gestión de trabajadores y voluntarios (3 h).
11. Gestión diaria de una asociación. Obligaciones administrativas, fiscales, laborales etc. (3 h).
12. Curso de wordpress para asociaciones (3 h).
13. La protección de datos en las asociaciones (3 h).



EMPODERAMIENTO SOCIAL Y COMUNITARIO

14. Economía feminista y mundo del trabajo (15 h).
15. Dragon Dreaming: diseña proyectos para el cambio sostenible (12 h).



1. EMPODERAMIENTO PERSONAL

S 16 h

1. GAMIFICACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN Y EL COMPROMISO

Las reglas del juego han cambiado. Estamos viviendo una transformación de la sociedad. En este contexto de cambio, la Gamificación es una pieza útil y eficaz para generar compromiso y crear nuevas experiencias de participación a partir de técnicas y estrategias basadas en el juego.

DESCUBRE / ¿Se puede diseñar la diversión?

Al contrario de lo que pueda parecer el juego se ha convertido en una de las posibles claves para encender la llama de la participación y el compromiso en la sociedad. El taller comienza presentando los fundamentos que unen videojuegos y sociedad.

APLICA / Crea participación y compromiso

Has acertado, en este taller vas a aplicar tu propia experiencia. Comenzarás prototipando un juego en menos de 20 minutos, para finalmente sacar ese diseñador de juegos que llevas dentro y crear tu propio diseño de Gamificación con un retorno claro y medible.

Contenidos:

- Taller de prototipado de juegos “Los átomos del Juego”.
- Taller de soluciones basadas en juego “game Thinking”.
- Game Thinking y participación y compromiso.
- Marcos de trabajo y herramientas para el diseño de gamificación.
- Taller de diseño de Gamificación.
- Taller de niveles.

Idioma: Castellano

Facilita: Iñaki Huarte Gorraiz (Quiplay)

Fecha: 7, 14, 21 y 28 de febrero

Horario: Miércoles, 17:00-21:00

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox
Condestable (Calle Mayor nº2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 24 de enero

S 12 h

2. SOMOS UNA CAJA DE SORPRESAS

Para descubrir-(nos) a través de la aplicación de la psicología positiva. En el curso realizaremos dinámicas que nos ayuden a avanzar en nuestra creatividad, superando barreras personales, que nos aporten más recursos y herramientas para todos los ámbitos de nuestra vida.

Contenidos:

- Descubriendo-creando.
- La creatividad; ¿qué es? ¿Cómo potenciarla? ¿Para qué me sirve?
- Creatividad con mis emociones, mis pensamientos y mi cuerpo.
- Mi caja de sorpresas: fortalezas personales y actitudes positivas.

S 10 h

3. ACTIVA TU VOZ: MUJERES HABLANDO EN PÚBLICO

Desde la Antigüedad, la cultura occidental ha tratado de controlar el tono de voz de las mujeres. Gran parte de la mitología y la literatura ha asociado el sonido femenino a la monstrosidad, a los trastornos y a la muerte. El tipo de voz, y el uso que hacemos de ella, tiene influencias culturales no ajenas al papel que hombres y mujeres han desempeñado en el ámbito público. Este es un taller práctico donde, tomándonos cada una como punto de partida, reconoceremos nuestro cuerpos como un instrumento sonoro y experimentaremos con el empoderamiento de nuestras voces.

Contenidos:

- Análisis de los factores culturales y sociales que afectan al modo de expresarse en público de mujeres y hombres.

- Resistencia al cambio y Resiliencia para superar nuestras dificultades.

Idioma: Castellano

Facilita: Raquel Ledesma, Psicóloga y coach de Noralai, escuela de la felicidad (www.noralai.com)

Fecha: 21, 22 y 23 de marzo

Horario: 17:00-21:00

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 2 de marzo



1. EMPODERAMIENTO PERSONAL

- El cuerpo como instrumento sonoro.
- Herramientas para mejorar y proyectar nuestra voz.
- Principios anatómicos relacionados con los buenos y malos usos de la voz.

Idioma: Castellano

Facilita: Zahira Montalvo Herrero, pedagoga y licenciada en arte dramático

Fecha: 30 y 31 de enero y 1 de febrero

Horario: 30 de enero, 16:30-20:30; 31 de enero, 17:30-20:30; y 1 de febrero, 17:30-20:30

Lugar: Zentro. Sala 5 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 16 de enero

M 20 h

4. DANZAR-ME, EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DEL CUERPO Y SU MOVIMIENTO



1. EMPODERAMIENTO PERSONAL

A pesar de los logros en la participación social la falta de valoración del peso de las mujeres en la historia y la división mente-cuerpo han dejado una profunda huella en la autoestima femenina: muchas arrastramos una herida intrapsíquica de dependencia afectiva y baja autoestima. Toda nuestra sociedad funciona de maneras que nos mantienen desconectadas de lo que sabemos y sentimos. Con frecuencia se nos enseña a no hacer caso del cansancio, del hambre, de la incomodidad o de nuestra necesidad de cuidados y cariño. Educadas como dadoras de vida y de cuidados a menudo olvidamos cuidarnos a nosotras mismas.

Si queremos cambios reales tendremos que cambiar algunas de las creencias y suposiciones culturales que inconscientemente todas heredamos e interiorizamos. En el cuerpo están inscritas las memorias, las creencias, expresa lo que somos, todo lo que pensamos y sentimos pero también aquello que no nos permitimos expresar.

El objetivo general de este taller es el empoderamiento, entendido éste como autocuidado y autoconocimiento, a través del cuerpo y su movimiento. Nos permite conectar con nuestro ser interno, con la intuición, la creatividad y la ternura, aprendiendo a escucharnos, a respetar nuestros ritmos y a generar y sostener los cambios que elijamos.

Porque un cuerpo habitado, consciente, escuchado y respetado, es un cuerpo alegre, un cuerpo amigo, un cuerpo aliado, un cuerpo empoderado. "Yo cuido mi cuerpo, mi mundo en el mundo".

Contenidos:

- Sesiones 1 y 2: SEMILLAS BROTANDO Conectando con mi potencial y encontrando foco y dirección: hacia dónde quiero ir.
- Sesiones 3, 4 y 5: ESCUCHANDO EL CUERPO

Recuperar la conexión con el cuerpo, escuchar desde el sentir, desde la sensación, lo que está para poder transformarlo si así lo elijo.

Cuerpo-mapa, cuerpo-guía, cuerpo-territorio, un cuerpo escuchado es un cuerpo aliado, un cuerpo empoderado.

- Sesiones 6 y 7 : CAMBIANDO EL CUENTO Identificar mandatos de género y estereotipos para despatriarcalizar las emociones: "mi historia de amor favorita"
- Sesiones 8, 9 y 10 : YO ME QUIERO, YO ME CUIDO

Autoestima relacionada con autocuidado, cultivando una mirada más amorosa hacia mis dones y dificultades. Una integración creativa del camino recorrido, cambiar la mirada, cambiar la creencia.

Curso dirigido exclusiv. a mujeres

Idioma: Castellano

Facilita: Nora Otsoa de Olza Garatea, enfermera, bailarina y danzaterapeuta

Fecha: 1, 8, 15 y 22 de febrero, 1, 8, 15 y 22 de marzo, 5 y 12 de abril

Horario: jueves, 11:45-13:45

Lugar: Civivox San Jorge

Inscripción: Del 20 de diciembre al 19 de enero

S

12 h

5. HACIA LAS RAÍCES DE LA TECNOLOGÍA - TALLER DE COMUNICACIÓN GRUPAL Y CONOCIMIENTO CRÍTICO DE LA TECNOLOGÍA

A lo largo del día utilizamos el ordenador, principalmente para trabajar. A lo largo de todo el día, y sobre todo a partir de la tarde, utilizamos principalmente el móvil. En todo momento, nos conectamos a la red a través de uno u otro, ¿pero de verdad conocemos las herramientas que utilizamos, las razones que hay detrás, y las diferentes opciones?

Este curso se dirige a todo tipo de personas, sin miedo; trabajaremos los conceptos básicos, de manera teórica y práctica y desde un punto de vista crítico.

¿Qué hay dentro de nuestro ordenador?

¿Qué es un sistema operativo? ¿Qué es el software libre?

¿Cómo gestiono la privacidad desde mi teléfono móvil? ¿Cuál es la seguridad de las redes wifi? ¿Qué es la Nube? Plantearemos ese tipo de preguntas y las responderemos entre todos. También se realizarán ejercicios prácticos.

En la comunicación grupal se utilizan diferentes herramientas, pero muchas veces sin demasiada lógica: desconocimiento, costumbres, falta de tiempo... En este curso

conoceremos algunas herramientas imprescindibles que nos serán útiles para la comunicación grupal:

- Listas de distribución/Boletines (Mailchimp)
- Telegram/Whatsapp/Signal (Telegram)
- Uso de las redes sociales (Twitter)

Idioma: Euskera

Facilita: Gorka Julio Hurtado (Talaio Koop.), desarrollador, profesor, activista y colaborador de algunos medios de difusión, profesor #LEINN

Fecha: 5, 6 y 7 de marzo

Horario: 17:00-21:00

Lugar: Zentro. Sala 5 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 19 de febrero



1. EMPODERAMIENTO PERSONAL

S 8 h

6. LA GESTIÓN DEL MÍNIMO ESFUERZO



1. EMPODERAMIENTO PERSONAL

¿Alguna vez has tenido la sensación de que empleas muchísimo tiempo en tareas que no aportan ningún valor pero “que hay que hacer”? ¿Deja que trabajen por ti!

Conoceremos metodologías y herramientas ágiles para la gestión que nos permitirán minimizar los tiempos de no calidad. Y nos apoyaremos en herramientas informáticas que harán más ameno nuestro día a día.

Contenidos:

- ¿Qué entendemos por metodologías y herramientas ágiles?
- Gestión de la información: Google Drive, Dropbox, Calameo...
- Sistemas de comunicación interna y externa: Skype, Yammer...
- Sistemas para la gestión económico-financiera: Cuentica, Z.Books,...
- Sistemas para la gestión del conocimiento: Wiggio, Blogger,...
- Generación de documentos y presentaciones: Prezi, Piktochart...

- Diseño para no diseñadores: Adobe Capture, Canva...

- Realidad virtual e incorporación de contenido digital, más allá del texto plano: Layar, QR Code...

- Scheduling para la automatización y programación de envíos electrónicos: Buffer, Postcron...

- Gestión de eventos y encuestas: Eventbrite, Survey Monkey...

Idioma: Castellano

Facilita: Mireia Muñoz Mairal, Consultora y Formadora Senior de Innovación y Creatividad en Mi innovación (www.miinnovacion.com)

Fecha: 22 y 23 de enero

Horario: 17:00-21:00

Lugar: Zentro. Sala 5 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 9 de enero



2. EMPODERAMIENTO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

S 18 h

7. ANALIZAR LOS PRODUCTOS CULTURALES DESDE UNA MIRADA FEMINISTA

Los productos culturales en todas sus vertientes (música, publicidad, series de televisión,...) producen y reproducen las desigualdades que impregnan la sociedad. Así, mientras los varones son representados como sujetos, las mujeres solemos permanecer relegadas a la invisibilidad o a la mera condición de objetos. Esta construcción simbólica diferenciada tiene un fuerte impacto en el reforzamiento de las desigualdades, constituyéndose como esa base del iceberg que conforma la violencia machista. A lo largo del taller, nos adentraremos en la comprensión de la violencia simbólica, identificando roles y estereotipos discriminatorios y generando una lectura crítica que contribuya a edificar un entorno cultural más justo socialmente.

Contenidos:

- ¿Qué es la violencia simbólica? Adentrándonos en el concepto, sus expresiones y cómo afecta a la concepción de nosotras mismas.
 - Estereotipos y roles. Mecanismos de cosificación y objetivación de las mujeres. El amor romántico como estrategia para reforzar las desigualdades.
- Claves para una lectura activa y crítica de los productos culturales. Desarrollo de herramientas para fomentar un análisis feminista de sus contenidos.
 - Acercándonos al concepto de subalternidad. Productos culturales alternativos y resistencias a las lógicas de dominación.

Idioma: Castellano

Facilita: Delicia Aguado Peláez y Patricia Martínez García (Aradia, espacio para la profundización democrática, S. Coop.)

Fecha: 27 de enero, 3, 10, 17 y 24 de febrero y 3 de marzo

Horario: 10:30-13:30

Lugar: Zentro. Sala 6 el 27 de enero y sala 4 resto de días Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 19 de enero

M 36 h

8. FACILITACIÓN DE GRUPOS Y PROCESOS COLECTIVOS



2. EMPODERAMIENTO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

Cada vez más a menudo, las personas decidimos trabajar juntas, en colectivos que buscan compartir los espacios de decisión, la responsabilidad, la acción y los resultados.

Cooperativas, Asociaciones, Fundaciones, Empresas participativas, etc... Estas organizaciones se ajustan estructuralmente a los principios y valores que animan a formar parte de ellas. A su vez demandan una serie de competencias y habilidades nuevas, que han sido poco desarrolladas en programas formativos. Estos módulos quieren acercar a las personas participantes a las herramientas que se agrupan bajo el término "Facilitación" Una disciplina innovadora para la gestión de grupos y organizaciones que reúne los saberes desarrollados desde diferentes disciplinas en torno a la gestión colectiva en las organizaciones.

Contenidos:

Toma de decisiones. El espacio del poder colectivo. Compartir el poder sin diluirlo ni perderlo, manteniendo la eficiencia en las organizaciones. Consentimiento, Consenso, Mayorías. Facilitando procedimientos.

Indagación. Trabajar con la creatividad e inteligencia colectiva. La facilitación utiliza herramientas para mantener en los procesos colectivos la "visión" y orientación afinadas con sus labores cotidianas. Saber actualizar los procesos como medida de la salud organizacional.

Cohesión y Relación. Una gestión organizacional que cuida también de las personas, generando dinámicas para un entorno colectivo vivo. Son herramientas relevantes para la prevención de conflictos innecesarios.

Curso acreditable por el lifac-e (Instituto de Facilitación y Cambio)
Consultar condiciones en emep@pamplona.es

Idioma: Castellano

Facilitan: Mabel Cañada y Mauge Cañada, miembros del lifac-e (Instituto de Facilitación y Cambio) y facilitadoras de grupos con 40 años de vida comunitaria; y losu Ortigosa (miembro del lifac-e)

Fecha: 26-27 de enero, 23-24 de febrero y 23-24 de marzo

Horario: Viernes, 17:00-21:00 y sábados, 10:00-14:00 y 16:30-20:30

Lugar: Zentro. Sala 5 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 12 de enero

9. COMUNICACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN

Se trata de una capacitación, en un entorno grupal, que permita sentar las bases sobre las que diseñar estrategias eficaces que contribuyan a la consecución de los objetivos de comunicación de movimientos sociales y colectivos ciudadanos. Los objetivos propuestos para estas sesiones de formación son los siguientes:

- Reflexionar, brevemente, sobre los conceptos fundamentales de la comunicación digital.
- Comprender el impacto de la comunicación digital en la actualidad y el cambio en el comportamiento de las personas, el activismo y el ciberactivismo.
- Aprender las principales claves que permiten construir una planificación eficaz y sostenible.
- Entender la mecánica de la comunicación digital, así como la relación existente entre los diferentes soportes: páginas Web, redes sociales, plataformas específicas y otro tipo de canales para establecer acciones adecuadas a nuestros objetivos y público destinatario.
- Identificar las herramientas y estrategias efectivas para ejecutar acciones en los medios on line dirigidos a los públicos relacionados con nuestra actividad.
- Conocer los recursos y trucos para detectar, atraer, conectar y conversar con los públicos destinatarios de las acciones que ponemos en marcha.

- Incidir en la importancia de control y medición del impacto de los planes de acción, de forma rápida y sencilla, como método de contraste de la validez de las mismas.

Contenidos:

1. Contextualización de la comunicación digital.
2. Claves para construir una comunicación eficaz.
3. Canales para la comunicación digital.
4. Escucha activa y monitorización en la red.
5. Indicadores y análisis de resultados.

Idioma: Castellano

Facilita: Arantxa Sainz de Murieta (Komunikatik), experta en marketing y comunicación digital

Fecha: 26 y 27 de enero

Horario: Viernes, 17:00-21:00 y sábado 10:00-14:00 y 16:30-20:30

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 12 de enero



XS

3 h

10. LAS PERSONAS EN LA ASOCIACIÓN. GESTIÓN DE TRABAJADORES Y VOLUNTARIOS



2. EMPODERAMIENTO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

Las personas son el valor principal de una asociación. En su calidad de trabajadores o voluntarios de la misma, suponen además uno de sus recursos más importantes. Por este motivo, es necesario conocer cómo gestionar las distintas relaciones laborales, mercantiles o de voluntariado que se establecen en el seno de las organizaciones sin ánimo de lucro, con el fin de cuidar a las personas que contribuyen con su trabajo y su tiempo a la consecución de sus fines.

Contenidos:

PERSONAS EN LA ASOCIACIÓN.
TRABAJADORES.

Contratados laborales.

Contrato mercantil a profesionales autónomos.

Trabajo no habitual.

PERSONAS PARA LA ASOCIACIÓN.

VOLUNTARIOS.

Los Voluntarios: derechos y deberes.

Régimen Jurídico.

Plan voluntariado.

El contrato de voluntariado.

Objetivo:

Conocer los requisitos y procedimientos para gestionar los recursos humanos de una asociación.

Curso dirigido a asociaciones, colectivos sin ánimo de lucro y ciudadanía interesada

Idioma: Castellano

Facilita: Ana Belén Albero Díaz, Asesora Jurídica Asociaciones Zentro.

Fecha: 19 de enero

Horario: 17:00-20:00

Lugar: Sala de Conferencias del Civivox Condestable (Calle Mayor nº2, 2ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 18 de enero

XS 3 h

11. GESTIÓN DIARIA DE UNA ASOCIACIÓN. OBLIGACIONES ADMINISTRATIVAS, FISCALES, LABORALES, ETC .

Las cuestiones más demandadas en la asesoría jurídica de Zentro tiene que ver con la gestión diaria que la puesta en marcha de una asociación conlleva. En este curso, uno de los más demandados, señalaremos qué obligaciones se adquieren al constituir una asociación y el modo en que cumplir con las mismas.

Contenidos:

- Estructura asociativa.
- Obligaciones financieras.
- Obligaciones laborales.
- Obligaciones administrativas.
- Obligaciones en materia de protección de datos.
- Otras obligaciones.

Objetivo:

Capacitar a las asociaciones y entidades sin personalidad jurídica para que cumplan con las diferentes obligaciones legales que comporta la constitución de una entidad sin ánimo de lucro o de un grupo sin personalidad jurídica.

Curso dirigido a asociaciones, colectivos sin ánimo de lucro y ciudadanía interesada

Idioma: Castellano

Facilita: Ana Belén Alberó Díaz, Asesora Jurídica Asociaciones Zentro.

Fecha: 23 de febrero

Horario: 17:00-20:00

Lugar: Sala de Conferencias del Civivox Condestable (Calle Mayor nº2, 2ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 22 de febrero



XS 3 h

12. CURSO DE WORDPRESS PARA ASOCIACIONES



2. EMPODERAMIENTO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

El Área de Participación Ciudadana y Empoderamiento Social del Ayuntamiento de Pamplona, ofrece a las asociaciones ciudadanas, la posibilidad de crear su propia página web como entidad. Este servicio está dirigido a cualquier asociación o entidad sin ánimo de lucro que desarrolle su actividad en Pamplona y pretende capacitar al tejido social en una herramienta básica para desarrollar la comunicación y presencia en internet de asociaciones y colectivos. Las páginas web que se creen por parte de las asociaciones estarán alojadas en una plataforma común del Ayuntamiento de Pamplona. Este curso está dirigido a aquellas asociaciones que tienen intención de acogerse a este servicio. Durante la sesión, se guiará a cada entidad para dar de alta su página web. Deberán acudir a la sesión con los datos básicos de la asociación, logotipo en el caso de que disponga, imágenes que puedan ilustrar su sitio web, así como agenda de actividades programadas.

Contenidos:

- Conceptos básicos de publicación de páginas web.
- Modelo de páginas web de formato sencillo (tipo 1) y modelo de página web más completa (tipo 2). Una vez presentadas las dos plantillas, las asociaciones que quieran acogerse a este servicio, activarán el tipo de página web que quieren desarrollar.

- Nociones básicas de creación de contenidos en wordpress.
- Creación del sitio web.
- Configuración básica del sitio web.
- Secciones imprescindibles en la página web.
- Gestión de menús.

Curso dirigido a asociaciones que quieran activar su página web (plantilla 2) en el servicio ofrecido por el Ayuntamiento

Idioma: Castellano

Facilita: M^a Carmen Galarza (ANIMSA) y personal de Zentro-Espacio Colaborativo

Fecha: 16 de marzo

Horario: 17:00-20:00

Lugar: Sala de Ordenadores de Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 2^a Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 15 de marzo

XS 3 h

13. LA PROTECCIÓN DE DATOS EN LAS ASOCIACIONES

La entrada en vigor de la nueva normativa en materia de protección de datos obliga a las entidades a estar al día en la materia. En el presente curso abordaremos todas estas cuestiones para que las entidades sean capaces de realizar todos los trámites y gestiones relacionados con la protección de datos de forma sencilla y eficaz.

Contenidos:

LA PROTECCIÓN DE DATOS

- Introducción a la Protección de datos. Concepto y tipo de datos personales. Origen de su protección. Normativa.
- Sujetos obligados a cumplir la normativa de protección de datos.

LA PROTECCIÓN DE DATOS EN LAS ASOCIACIONES

- Cómo afecta la protección de datos a nuestra asociación, obligaciones de nuestra asociación como responsable del fichero, obligaciones de terceros con acceso a datos personales.

TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES CON USUARIOS

- Recabar datos, redacción aviso protección datos, finalidades tratamiento, principio de calidad de los datos, datos especialmente protegidos, salud y menores, seguridad datos, deber secreto.

DERECHOS DEL CIUDADANO

- Derecho de acceso, derecho de rectificación, derecho de cancelación, derecho de oposición, otros derechos: indemnización, impugnación, consulta, exclusión no recepción publicidad, etc.

Objetivo:

Dar a conocer las novedades en materia de cumplimiento de la normativa de protección de datos aplicables a las asociaciones.

Curso dirigido a asociaciones, colectivos sin ánimo de lucro y ciudadanía interesada

Idioma: Castellano

Facilita: Ana Belén Albero Díaz, Asesora Jurídica Asociaciones Zentro

Fecha: 23 de marzo

Horario: 17:00-20:00

Lugar: Sala de Conferencias del Civivox Condestable (Calle Mayor nº2, 2ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 22 de marzo





3. EMPODERAMIENTO SOCIAL Y COMUNITARIO

S 15 h

14. ECONOMÍA FEMINISTA Y MUNDO DEL TRABAJO

Las mujeres siempre hemos ocupado un lugar fundamental en el sostenimiento y desarrollo de nuestros entornos. Sin embargo, las formas de dominación encerradas bajo el concepto de trabajo han invisibilizado nuestras aportaciones. Pero no solo. Además, han desvalorizado todas aquellas tareas y oficios que permiten sostener la vida en favor del reconocimiento excluyente de las lógicas productivistas. Así, a lo largo de este taller, ahondaremos en la comprensión de la noción de trabajo desde una perspectiva feminista. Con ello, buscaremos el reconocimiento de todas las labores y oficios tradicionalmente feminizados y visibilizar y generar herramientas para desactivar las lógicas que reproducen la división del trabajo en función del género.

Contenidos:

- División del trabajo en función del género. Adentrándonos en la teoría feminista para comprender y problematizar nuestros entornos.
- Patriarcado y capitalismo. Una alianza estratégica para oprimir a las mujeres. Los mitos de la autonomía y la independencia. Los techos y los muros de cristal.
- Aproximación a oficios y colectivos tradicionalmente feminizados. Visibilización de las aportaciones de las mujeres en ámbitos supuestamente masculinizados (siderurgia, pesca, rural...).
- (Re)Conocimiento de las estrategias desarrolladas para encaminarnos a un paradigma más dirigido a la sostenibilidad de la vida. Aprendizajes comunitarios y feministas a este respecto.

Idioma: Castellano

Facilita: Patricia Martínez García y Delicia Aguado Peláez (Aradia, espacio para la profundización democrática, S. Coop.)

Fecha: 6, 13, 20 y 27 de febrero y 6 de marzo

Horario: 16:30-19:30

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª Planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 23 de enero

S 12 h

15. DRAGON DREAMING: DISEÑA PROYECTOS PARA EL CAMBIO SOSTENIBLE

Contenidos:

- Las bases para la cultura de ganar-ganar-ganar (individual-colectivo-global).
- El diseño de proyectos desde la Rueda de las cuatro fases: soñar-planificar hacer-celebrar y las doce diferentes etapas de un proyecto.
- Metodología ágil para establecer los objetivos y las tareas de un proyecto.
- Puesta en práctica de herramientas de comunicación que fomentan la Inteligencia Colectiva. ("pinakarí" y la "comunicación carismática")
- Trabajo con nuestros roles dentro de un proyecto y zonas de confort.
- Dinámicas para mejorar los procesos de escucha, confianza, interacción y trabajo en equipo.

Idioma: Castellano

Facilita: Xenki Berho y Blanca Caballero, Emanhar Gizarte-Elkartea

Fecha: 2 y 3 de febrero

Horario: Viernes, 17:00-21:00 y sábado, 10:00-14:00 y 16:30-20:30

Lugar: Zentro. Sala 5 Civivox Condestable (Calle Mayor nº2, 1ª planta)

Inscripción: Del 20 de diciembre al 19 de enero



3

FORMACIÓN CON ASOCIACIONES

Asociaciones Sin Ánimo de Lucro - Subvenciones a la Formación

El Ayuntamiento de Pamplona anualmente abre la Convocatoria de Subvenciones destinada a Entidades Sin Ánimo de Lucro para la Realización de Proyectos Formativos.

La I Convocatoria se llevó a cabo en 2017

y en esta primera programación, han sido 9 las asociaciones que han puesto en marcha sus cursos y talleres abiertos a la ciudadanía.

En los próximos meses de 2018 se activará una nueva convocatoria.

4

FORMACIÓN A LA CARTA PARA ENTIDADES SOCIALES

Servicio que consiste en la detección de necesidades formativas en materia de participación ciudadana, la igualdad y el empoderamiento social tanto de los colectivos como de los diferentes procesos que se desarrollan en el municipio. En esta modalidad formativa, las entidades o

colectivos sociales presentan de manera detallada la necesidad y el Ayuntamiento organiza la acción formativa. En la formación a la carta los cursos son abiertos igualmente pero se dirigen de manera más específica al colectivo o proceso que lo demanda.

1. Gamificación para la participación y el compromiso.
2. Somos una caja de sorpresas.
3. Activa tu voz: mujeres hablando en público.
4. Danzar-Me, empoderamiento a través del cuerpo y su movimiento.
5. Hacia las raíces de la tecnología - Taller de comunicación grupal y conocimiento crítico de la tecnología.
6. La gestión del mínimo esfuerzo.
7. Analizar los productos culturales desde una mirada feminista.
8. Facilitación de grupos y procesos colectivos.
9. Comunicación para la participación.
10. Las personas en la asociación. Gestión de trabajadores y voluntarios.
11. Gestión diaria de una asociación. Obligaciones administrativas, fiscales, laborales etc.
12. Curso de wordpress para asociaciones.
13. La protección de datos en las asociaciones.
14. Economía feminista y mundo del trabajo.
15. Dragon Dreaming: diseña proyectos para el cambio sostenible.

ENERO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 Curso 10	20	21
22 Curso 6	23 Curso 6	24	25	26 Curso 8 Curso 9	27 Curso 7 Curso 8 Curso 9	28
29	30 Curso 3	31 Curso 3				

FEBRERO

			1 Curso 3 Curso 4	2 Curso 15	3 Curso 7 Curso 15	4
5	6 Curso 14	7 Curso 1	8 Curso 4	9	10 Curso 7	11
12	13 Curso 14	14 Curso 1	15 Curso 4	16	17 Curso 7	18
19	20 Curso 14	21 Curso 1	22 Curso 4	23 Curso 8 Curso 11	24 Curso 7 Curso 8	25
26	27 Curso 14	28 Curso 1				

MARZO

			1 Curso 4	2	3 Curso 7	4
5 Curso 5	6 Curso 5 Curso 14	7 Curso 5	8 Curso 4	9	10	11
12	13	14	15 Curso 4	16 Curso 12	17	18
19	20	21 Curso 2	22 Curso 2 Curso 4	23 Curso 2 Curso 8 Curso 13	24 Curso 8	25

El curso 4 (Danzar-Me, empoderamiento a través del cuerpo y su movimiento) continúa los días 5 y 12 de abril.